老いをうけとめ、自由な心で変えていく暮らし。いくつになっても幸せに生きるヒントをくれるドキュメンタリー



【日本語字幕付き上映】 とき: **11月3日**(月・祝) ①10:30~ ②14:00~

開場は各回30分前 ところ:おりなす八女 はちひめホール

ホームページ

【鑑賞料金】 1000円

前売券はおりなす八女で発売しています。

障がいをお持ちの方、 中高生は 500 円 おりなす友の会 800円 小学生以下は無料 f facebook



ナレーション リリー・フランキー 監督・福集 山本和宏

撮影: 的場条平 筒井俊行 音響効果: 金田智子 整音: 雪水雀一 プロデューサー: 中村知喜 古田直子 出雲忠帆 高山英幸 統括プロデューサー: 岡本幸 制作: RCC 図力:RCCフロンティア 公益財団法人 民間放送教育協会 中国新聞社 後援:広島県 尾道市 府中市 尾輪:リガード 写真提供:中国新聞社 2024 日本 94分 ドキュメンタリー 0 104歳 8代さんのひとり高らし、制作委員会



のんきのんきで 100年がすぎました。 生きとるからこそできることが いっぱいですよ。 友達とも話ができるし、花も摘まれるし。 うららかな日が続く100歳はうれしいです。 ありがたい人生です。 「でした」言うたらいけん。 「ing」でいきましょう。 石井哲代

哲代さんの心も体もさびない生き方

広島県尾道市。自然豊かな山あいの町で100歳を超えてひとり暮らしを 続けている石井哲代さん。小学校の教員として働き、退職後は民生委員 として地域のために尽くしてきました。83歳で夫を見送ってからは、姪や 近所の人たちと助けあい、笑いあいながら過ごしています。いりこの味 噌汁を作り、家の周りの草をとり、お茶を囲んで語り合う。 時には体調 を崩して病院にお世話になることもありますが、年齢を重ねてできないこ とが増えても、哲代さんは自分を上手に励まし、自由な心で暮らしをしな やかに変えていきます。なんでも美味しく、誰とでも楽しく、

いつだってご機嫌に。そんな哲代さんの101歳から

104歳までの日々をみつめたドキュメンタリーです。



普段の生活の中では気づきにくい 本当の喜びとか幸福、そういう発見がたくさん 散りばめられている映画だと思います。 ぜひ劇場でお楽しみください。

ナレーション リリー・フランキー













2024 | 日本 | 94分 | ドキュメンタリー ® 「104歳、 哲代さんのひとり暮らし」製作奏 ^ 📉 🧭 **@104_hitori** 😝 **@104.hitori**







102歳、一人暮らし。 哲代おばあちゃんの 心も体もさびない生き方

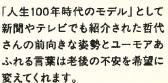
石井哲代、中国新聞社 著 文藝春秋 刊 (2023)



103歳、名言だらけ。 なーんちゃって

石井哲代、中国新聞社 著 文藝春秋 刊(2024)

累計21万部超のベストセラー!



★主催・お問合せ先:八女で映画をみる会

☎090-5473-9968 (平井靖文) mail: cinema.flower0219@gmail.com